



Téléconsultation et approche McKenzie

Sylvain Riquier
PT, DO, Cred MDT, DU, MDT Diploma (en cours)

Pourquoi la téléconsultation est-elle adaptée à ma pratique ?

70%
des patients n'ont pas besoin d'intervention manuelle. *Robin McKenzie*

- ✓ **Diagnostic MDT** (Méthode McKenzie) fondé sur la réponse symptomatique à des mouvements répétés ou des positions maintenues
- ✓ **Vos progrès et vos pronostics sont évalués objectivement** grâce aux questionnaires fonctionnels
- ✓ **Approche patient-centrée** adaptée à vos objectifs
- ✓ **Approche collaborative** avec le patient
- ✓ **Éducation et autonomisation** du patient
- ✓ **L'auto-entraînement par l'exercice actif** est prescrit

www.ecoledelasantedudos.fr

© École de la santé du dos et des articulations - Sylvain Riquier

Tous les patient(e)s ne sont pas candidat(e)s à la téléconsultation

- ✗ **Ne pas être familier avec les outils technologiques** : le patient doit être habitué à télécharger des applications et naviguer avec selon les besoins de la consultation. Il doit pouvoir utiliser soit un ordinateur, soit une tablette ou un smartphone.
- ✗ **Une mauvaise connexion internet** : peu ou pas d'accès à une connexion de qualité contre-indiquera une approche par visio-conférence.
- ✗ **Quand une intervention manuelle est nécessaire** : certains patients ont besoin d'une intervention manuelle telles que la correction d'un shift ou l'application de techniques de surpression, de mobilisation ou de manipulation.
- ✗ **Lorsque qu'un examen neurologique est nécessaire** : le praticien ne peut pas réaliser entièrement l'examen neurologique en visio-conférence.

www.ecoledelasantedudos.fr

© École de la santé du dos et des articulations - Sylvain Riquier

Ce que dit la science pour la téléconsultation en kinésithérapie

"Les traitements par téléconsultation sont aussi efficaces que les traitements usuels."

"Il y a un haut niveau de concordance pour des présentations cliniques de patients présentant des troubles musculo-squelettiques chroniques entre les évaluations diagnostics effectuées par téléconsultation et les consultations effectuées en pratiques usuelles lorsque les décisions cliniques sont prises dans le cadre d'une pratique avancée de kinésithérapie."

"En général, la satisfaction du patient n'est pas affectée par les modalités de téléconsultation."

"La téléconsultation permet d'améliorer l'accès à des soins plus spécifiques que certains patients peuvent avoir besoin."



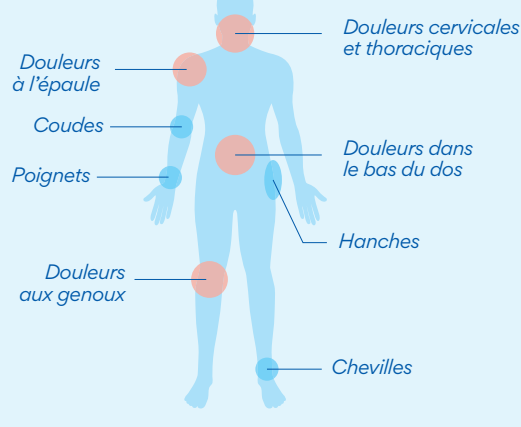
www.ecoledelasantedudos.fr

© École de la santé du dos et des articulations - Sylvain Riquier

11 recommandations pour soigner les douleurs musculo-squelettiques

Pratique avancée en kinésithérapie basée sur un raisonnement clinique qui tient compte des dernières données de la science et de la recherche.

Pratique tenant également compte des recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de la Santé (HAS).



Traduit par Sylvain Riquier.

Source : Lin I, Rankin A, Wiles L, et al Infographic. 11 best practice recommendations for care in musculoskeletal pain British Journal of Sports Medicine 2019;53:1250.

www.ecoledelasantedudos.fr

© École de la santé du dos et des articulations - Sylvain Riquier

© École de la santé du dos et des articulations - Sylvain Riquier

Références bibliographiques

- ▶ Cottrell, M., O'Leary, S., Swete-Kelly, P., Elwell, B., Hess, S., Litchfield, M., McLoughlin, I., Tweedy, R., Raymer, M., Hill, A., Russell, T. (2018). Agreement between telehealth and in-person assessment of patients with chronic musculoskeletal conditions presenting to an advanced-practice physiotherapy screening clinic. *Musculoskeletal science & practice* 38(0), 99-105. <https://dx.doi.org/10.1016/j.msksp.2018.09.014>
- ▶ Desmeules, F., Roy, J., MacDermid, J.C. et al. Advanced practice physiotherapy in patients with musculoskeletal disorders: a systematic review. *BMC Musculoskeletal Disord* 13, 107 (2012). <https://doi.org/10.1186/1471-2474-13-107>
- ▶ Donaghy, E., Atherton, H., Hammersley, V., McNeilly, H., Bikker, A., Robbins, L., Campbell, J., McKinstry, B. (2019). Acceptability, benefits, and challenges of video consulting: a qualitative study in primary care *British Journal of General Practice* 69(686), bjgp19X704141. <https://dx.doi.org/10.3399/bjgp19X704141>
- ▶ Hammersley, V., Donaghy, E., Parker, R., McNeilly, H., Atherton, H., Bikker, A., Campbell, J., McKinstry, B. (2019). Comparing the content and quality of video, telephone, and face-to-face consultations: a non-randomised, quasi-experimental, exploratory study in UK primary care *British Journal of General Practice* 69(686), bjgp19X704573. <https://dx.doi.org/10.3399/bjgp19X704573>
- ▶ Kruse, C., Krowski, N., Rodriguez, B., Tran, L., Vela, J., Brooks, M. (2017). Telehealth and patient satisfaction : a systematic review and narrative analysis *BMJ Open* 7(8), e016242. <https://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2017-016242>
- ▶ Lin I, Rankin A, Wiles L, et al Infographic. 11 best practice recommendations for care in musculoskeletal pain *British Journal of Sports Medicine* 2019;53:1250.
- ▶ McKenzie R, May S. *The Lumbar Spine Mechanical Diagnosis & Therapy*. Waikanae, N.Z.: Spinal Publications New Zealand; 2003.
- ▶ Russell, T., Truter, P., Blumke, R., Richardson, B. (2010). The Diagnostic Accuracy of Telerehabilitation for Nonarticu-lar Lower-Limb Musculoskeletal Disorders *Telemedicine and e-Health* 16(5), 585-594. <https://dx.doi.org/10.1089/tmj.2009.0163>
- ▶ Salisbury, C., Foster, N., Hopper, C., Bishop, A., Hollinghurst, S., Coast, J., Kaur, S., Pearson, J., Franchini, A., Hall, J., Grove, S., Calnan, M., Busby, J., Montgomery, A. (2013). A pragmatic randomised controlled trial of the effectiveness and cost-effectiveness of 'PhysioDirect' telephone assessment and advice services for physiotherapy *Health Technology Assessment* 17(2), 1-157. <https://dx.doi.org/10.3310/hta17020>
- ▶ Shigekawa, E., Fix, M., Corbett, G., Roby, D., Coffman, J. (2018). The Current State Of Telehealth Evidence: A Rapid Review *Health Affairs* 37(12), 1975-1982. <https://dx.doi.org/10.1377/hlthaff.2018.05132>
- ▶ Turner, A. (2018). Case Studies in Physical Therapy: Transitioning a "Hands-On" Approach into a Virtual Platform *International Journal of Telerehabilitation* 10(1), 37-50. <https://dx.doi.org/10.5195/ijt.2018.6253>

www.ecoledelasantedudos.fr